

# **ODDIELOVÝ TURNAJ**

## **„KONDIČNÝ VIACBOJ“**

TJ Rapid Bratislava v spolupráci so Slovenským  
Zväzom Karate Vás pozýva na „Oddielový turnaj  
Kondičný viacboj“, ktorý sa uskutoční  
**09. júla 2018 na Skalke pri Kremnici**

### **Program :**

**10:00 – začiatok súťaže**

**12:00 – odovzdávanie cien**

### **Disciplíny:**

- kľuky na pästiach – max. počet**
- sklapovačky – max. počet za 50 sek.**
- trojskok znožmo z miesta**

**Súťažiaci musí absolvovať všetky tri disciplíny!**